

## 4º Curso de Treinadores de Equitação Geral

Grau 1 (Ajudante de Monitor) - Componente Específica e Geral

**Centro Hípico da EPADRV**

### Datas

Exame de Admissão: 29 de Novembro de 2014

Frequência do Curso Formação Geral: 22, 23, 26, 29 e 30 de Dezembro de 2014

Frequência do Curso Formação Específica: 5, 6, 7, 13 e 14 de Dezembro de 2014

Exames Finais: 14 de Dezembro de 2014

*De acordo com o novo Programa Nacional de Formação de Treinadores, regulamentado pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), que veio substituir o anterior sistema de formação de professores de Equitação para os graus de Ajudante de Monitor, Monitor, Instrutor e Mestre, a formação de treinadores de desporto é composta por uma **formação geral**, comum a todos os desportos (natação, atletismo, futebol, equitação, etc), uma **formação específica** para cada desporto e um estágio tutelado.*

Os requisitos exigidos para a frequência do **Curso de Treinador de Equitação Geral** – Grau I, são:

#### Requisitos gerais:

- Mínimo de 18 anos de idade;
- Escolaridade obrigatória.

#### Requisitos Específicos:

- Ter aproveitamento no exame de admissão ao curso com provas equivalentes ao exame de Sela 7 a realizar com o cavalo a utilizar no curso;
- Ter participado em provas federadas em, pelo menos, duas épocas desportivas.

A componente de Formação Geral para o Grau I, por ser comum a todas as modalidades desportivas, pode ser frequentada em qualquer entidade formadora devidamente certificada para o efeito, e compreende 41 horas, com as seguintes unidades de formação:

- Didática do Desporto
- Psicologia do Desporto
- Pedagogia do Desporto
- Aprendizagem e Desenvolvimento Motor
- Observação e Análise das Habilidades Desportivas
- Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros
- Teoria e Metodologia do Treino Desportivo – Modalidades Individuais e Coletivas
- Luta Contra a Dopagem
- Desporto para Pessoas com Deficiência

A componente de Formação Específica para o **Curso de Treinador de Equitação Geral** – Grau I, compreende 47 horas, com as seguintes unidades de formação:

- Teoria de Equitação
- Equitação Prática
- Pedagogia Equestre
- Hipologia e Nutrição
- Maneio
- Equitação Terapêutica
- Introdução ao Desbaste
- Prática de Competição (Preparação do Exame)

A **componente de Formação Prática** (Estágio) para o Curso de Treinador de Equitação Geral – Grau I, compreende 550 horas de estágio supervisionado, e deverá ocorrer durante uma época desportiva.

“No caso de interrupção ou desistência dos Estágios por motivos devidamente justificados, o período de Estágio poderá vir a ser retomado, depois da Entidade Formadora analisar devidamente e em concreto a situação singular que foi criada e encontrar a solução que melhor se adequa ao caso em presença, envolvendo nesta decisão o Treinador Estagiário, o Tutor e o Coordenador de Estágio, respeitando sempre as limitações definidas na Lei para o tempo de conclusão do curso após o seu início (4 anos)”.

Só após a realização com aproveitamento nestas três componentes de formação, será atribuída a respetiva certificação de Treinador de Equitação Geral – Grau I: Cédula de Treinador de Desporto.

### **Propinas (para a Componente Específica):**

Exame de Admissão: 65,00€

Curso: 548,00€

### **Propinas (para a Componente Geral):**

Curso: 250,00€

### **Forma de pagamento**

Exame de Admissão: as inscrições para o exame só serão consideradas mediante o pagamento das mesmas.

Curso: a totalidade da propina aquando da inscrição no curso da Componente Geral/Específica;

Ou 360,00€ aquando da inscrição no curso da Componente Específica e restante 188,00€ antes do exame final.

O curso realiza-se com o mínimo de 10 formandos.

**Inscrições:** Deve enviar um e-mail para [joamartins@epadr.edu.pt](mailto:joamartins@epadr.edu.pt) com a ficha de inscrição acompanhada de cópia do documento de identificação, certificado de habilitações, CV.